

A Woman's Rant

Choreographie: Séverine Fillion

Beschreibung: 56 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: **A Woman's Rant** von Jo Dee Messina
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Shuffle forward r + l, step, touch behind-back-kick & touch behind

1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinter rechter Hacke auftippen
 &7 Schritt nach hinten mit links und rechten Fuß nach vorn kicken
 &8 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze hinter rechter Hacke auftippen

Shuffle back, coaster step, ¼ turn r, touch, kick-ball-cross

1&2 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links
 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
 5-6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (3 Uhr) - Rechten Fuß neben linkem auftippen
 7&8 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

¼ turn r/shuffle forward, rock forward, shuffle in place turn full l, step-heels split

1&2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
 3-4 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 5&6 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (l - r - l)
 7&8 Schritt nach vorn mit rechts - Beide Hacken nach außen und wieder zurück drehen

Back-heels split r + l, coaster step, step, pivot ½ r

1&2 Schritt nach hinten mit rechts - Beide Hacken nach außen und wieder zurück drehen
 3&4 Schritt nach hinten mit links - Beide Hacken nach außen und wieder zurück drehen
 5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
 7-8 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)

Stomp forward-heel bounce & stomp forward-heel bounce & heel & heel & heel-hook-heel &

1&2 Linken Fuß vorn aufstampfen - Linke Hacke heben und senken
 & Linken Fuß an rechten heransetzen
 3&4 Rechten Fuß vorn aufstampfen - Rechte Hacke heben und senken
 & Rechten Fuß an linken heransetzen
 5& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
 6& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
 7& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß vor rechtem Schienbein kreuzen
 8& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
 (Restart: In der 2. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Stomp forward-heel bounce & stomp forward-heel bounce & heel & heel & stomp, ¼ turn r/kick-hook

1&2 Rechten Fuß vorn aufstampfen - Rechte Hacke heben und senken
 & Rechten Fuß an linken heransetzen
 3&4 Linken Fuß vorn aufstampfen - Linke Hacke heben und senken
 & Linken Fuß an rechten heransetzen
 5& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
 6& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
 7-8& Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - ¼ Drehung rechts herum, rechten Fuß nach vorn kicken und vor linken Schienbein kreuzen (3 Uhr)

Shuffle forward, step, pivot ½ r, stomp, stomp, apple jacks

1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
 3-4 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
 5-6 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen
 &7 Linke Fußspitze/rechte Hacke nach links und wieder zurück drehen
 &8 Rechte Fußspitze/linke Hacke nach rechts und wieder zurück drehen (Gewicht am Ende links)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 3. Runde - 6 Uhr)

Repeat 1x: Shuffle forward, step, pivot ½ r, stomp, stomp, apple jacks

1-8 Schrittfolge 8 1x wiederholen (12 Uhr)

Tag/Brücke (nach Ende der 5. Runde - 6 Uhr)

Repeat 3x: Shuffle forward, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, stomp, stomp, apple jacks

1-8 Schrittfolge 8 3x wiederholen (12 Uhr)

Aufnahme: 04.03.2015; Stand: 04.03.2015. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.